

Stillen - ein guter Start ins Leben



Stillinformationsabend mit anschließendem Austausch

24.10.2025

18:30 Uhr - 19:30 Uhr

@Viedel

Bachstraße 19, Polch

Das Stillen ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil des Lebens eines Neugeborenen. An diesem Abend werden kostenfrei wissenschaftlich fundierte Informationen und praktische Tipps rund um das Stillen vermittelt. Die Medizinerin Sara Karl gibt Einblicke in die gesundheitlichen Vorteile des Stillens, zeigt verschiedene Stillpositionen und bietet Lösungsmöglichkeiten für häufige Herausforderungen an. Auch geht sie auf das Thema Ernährung während des Stillens ein. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen und sich mit anderen Eltern auszutauschen.

Kontakt und Anmeldung:
info@fruehehilfen-myk.de

