

# Stillcafé



**23.08.2025    25.10.2025**

**20.09.2025    29.11.2025**

**10:00 Uhr - 11:30 Uhr**

**@Viedel**

**Bachstraße 19, Polch**

Das Stillen ist ein natürlicher und wichtiger Bestandteil des Lebens eines Neugeborenen. Im Stillcafé bietet Frau Karl einen Raum für Eltern, um sich über das Thema Stillen auszutauschen. Nebenbei werden wissenschaftlich fundierte Informationen und praktische Tipps rund um das Stillen vermittelt. Die Eltern haben die Möglichkeit, schöne Momente und auch Fragen, die sich beim Stillen ergeben, miteinander zu teilen.

Bei Bedarf gibt die Medizinerin Anregungen zu Stillpositionen oder bietet mögliche Lösungsansätze für Herausforderungen an.

Das Stillcafé ist ein fortlaufendes Angebot, kann aber auch einmalig besucht werden.

**Kontakt und Anmeldung:**

**info@fruehehilfen-myk.de**

