

# SAFE-Kurs

## Sichere Ausbildung für Eltern



30.08.2026

10Uhr - ca.16:00 Uhr

@Viedel

Bachstraße 19, Polch

Der SAFE®-Kurs der Fachstelle Frühe Hilfen begleitet Schwangere und werdende Väter auf dem Weg in eine neue, besondere Lebensphase. Gemeinsam schaffen wir Raum für Fragen, Gefühle und Unsicherheiten – und für das Vertrauen in die eigene Elternrolle. Ziel ist es, von Anfang an eine sichere, liebevolle Bindung zu eurem Baby aufzubauen.

So begleitet euch SAFE®

- 10 Termine, die euch wachsen lassen
  - 4 Termine in der Schwangerschaft und 6 Termine im ersten Lebensjahr eures Babys

Was euch erwartet

- Euer Baby besser verstehen – von Anfang an
- Sicherheit und Ruhe im Umgang mit eurem Kind finden
- Unterstützung bei Stress, Ängsten und Überforderung
- Stärkung eurer Partnerschaft und gemeinsamen Elternschaft
- Austausch mit anderen werdenden Eltern in geschützter Atmosphäre

Für wen?

- Schwangere in der 20.–28. Schwangerschaftswoche
- Teilnahme allein oder als Paar möglich

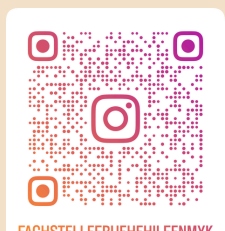
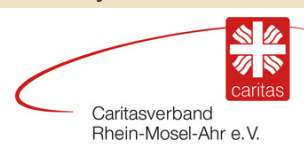
SAFE® – Weil Bindung von Anfang an zählt.

Ein Angebot der Fachstelle Frühe Hilfen

Kontakt und Anmeldung:

[info@fruehehilfen-myk.de](mailto:info@fruehehilfen-myk.de)

Fachstelle Frühe Hilfen  
im Landkreis Mayen Koblenz



FACHSTELLEFRUEHEHILFENMYK