

MAMA-AUSZEIT

POLCH



Mütter mit jüngeren Kindern treffen sich abends, um sich eine Auszeit vom Familienalltag zu gönnen. Beim kostenfreien Angebot mit Isabel Schöning und Julia Mick geht es um ein entspanntes Miteinander, sich auszutauschen über die eigenen Wünsche und Bedürfnisse, abseits des Mama-seins und des gemeinsamen Tuns, während die Väter oder eine andere dem Kind vertraute Bezugsperson das Kind betreut. Die Treffen schenken Zeit zum Innehalten.

📍 **Ev. Gemeindezentrum, Uhlandstraße 9, 56751 Polch**



🕒 **DIENSTAGS**
19:30 bis ca. 21:30 Uhr

Montag, 23.06.2025 Spaziergang mit Picknick: Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Kollig

05.08.2025 Sport für Mamas: Referentin Hebamme Susanne Fierke (Sportsachen anziehen und ein Handtuch mitbringen)

02.09.2025 Kränze binden

07.10.2025 Rund um den Kürbis - Kochen

04.11. Auf der Suche nach dem Glück

09.12. Buch binden

Kontakt

Isabel Schöning

01705854017

Schoenig-i@fruehehilfen-myk.de



FACHSTELLEFRUEHEHILFENMYK

Träger der Fachstelle Frühe Hilfen sind der Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. und die Evangelische Kirchengemeinde Maifeld



Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.

