

Fachstelle Frühe Hilfen  
im Landkreis Mayen Koblenz

# 5-teiliger Babymassage-Kurs



**24.09.2026**    **15.10.2026**  
**01.10.2026**    **22.10.2026**  
**08.10.2026**

10:00 Uhr - 11:00 Uhr

**@Viedel**  
Bachstraße 19, Polch

**Kosten: 55€**

Die Babymassage ist eine liebevolle Möglichkeit, mit dem eigenen Kind in Kontakt zu sein. Sie kann

- die Eltern-Kind-Bindung stärken
- entspannend oder belebend wirken
- die kindliche Entwicklung unterstützen
- das Selbstvertrauen und Selbstheilungskräfte fördern

Neben hilfreichen Tipps bei Blähungen, Verstopfung, Zahnen und Erkältungen bietet der Kurs auch die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Eltern zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen.

**Leitung und Anmeldung:**  
**Hebamme Zorica Lieder**  
**0173 - 569 52 78**

