

Erste Anlaufstellen für junge Menschen bei Suchtthemen

- Machst Du Dir Gedanken über Deinen Konsum von Alkohol, Medikamenten oder Drogen? Themen wie Medien, Glücksspiel, Pornos oder Essen belasten Dich? Hast Du deswegen bereits Probleme in der Familie, Schule, Ausbildung oder mit der Polizei?
- Haben Dich auch schon Mitmenschen darauf angesprochen?
- Oder machst Du Dir große Sorgen um jemanden aus Deiner Familie oder Deinem Freundeskreis?

Wenn Du diese Last nicht mehr alleine tragen und Dir Hilfe holen möchtest, dann findest Du hier erste Anlaufstellen:

Zum Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e. V.



Vor Ort:



Suchtberatungsstelle Ahrweiler

Individuelle und vertrauliche Unterstützung bei riskantem Konsum oder Abhängigkeiten

Caritasverband Rein-Mosel-Ahr e.V.

Bahnhofstr. 5 in Ahrweiler

☎ 02641 - 75 98 60

✉ suchtberatung-ahrweiler@caritas-rma.de

Digital & im Netz:



blu:prevent oder **blu:app**
mit Chatfunktion

Infos und Hilfe für junge Menschen zu Themen wie:

- Genuss und Sucht,
- Essstörungen und Fitness,
- Gaming, Onlinesucht, Mediensucht, (Cyber-) Mobbing,
- (sexualisierte) Gewalt, psychische Erkrankungen usw.

Telefonische Hilfe:



Nummer gegen Kummer 116 111
(Mo bis Sa von 14 - 20 Uhr)

Telefonseelsorge 0800 111 0 111
(rund um die Uhr)

Sucht- und Drogenhotline 01806 31 30 31
(täglich von 8 - 24 Uhr - 0,20 € pro Anruf)

Bei psychischen Belastungen:



- Deine Kinderärztin oder Deine Hausärztin
- Johanniter MVZ Sinzig
- Villa Rolandseck
- Valeara Fachklinik Bad Neuenahr
- Ehrenwall'sche Kliniken (ab 18 Jahre)
- Traumahilfezentrum Grafschaft
- Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt Kreisverwaltung Ahrweiler

Dein soziales Umfeld:



Familie, Freunde, Schule, Jugendzentrum oder Verein ...

Gibt es Menschen, die Dich ernst nehmen, gut behandeln und Dich nicht verurteilt?
Ein vertrauensvolles Gespräch mit diesen Menschen kann dir helfen.

Unterstützung in der Gruppe:



Kreuzbund Selbsthilfegruppe

Di. 19:45 Uhr, bei der Caritas, Bahnhofstr. 5 in Ahrweiler

☎ 0179 - 877 8113

Anonyme Alkoholiker

Di. 18:00 Uhr, in der Friedenskirche,

Burgunderstr. 2 in Ahrweiler

Di. 18:30 Uhr im Domizil, Backesgasse 2 in Bad Breisig

☎ 02641 - 67 99 398

Hinweis:

Diese Übersicht soll Dich als jungen Menschen informieren und Dir eine Auswahl an Hilfsangeboten im Kreis Ahrweiler geben.

Herausgeber:

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V., Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle bei Suchtthemen

Bahnhofstr. 5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Tel. 02641 - 75 98 60

suchtberatung-ahrweiler@caritas-rma.de

suchtprevention@caritas-rma.de

Stand: September 2025