

WORKSHOP ZUM BEIKOSTSTART

In unserem Workshop erfährst du:

- ✓ Wann der richtige Zeitpunkt für Beikost gekommen ist
- ✓ Mit welchen Lebensmitteln wir gut starten können
- ✓ Praktische Tipps für die Zubereitung und den Umgang mit Breien

Und das Besondere: wir werden verschiedene Rezepte zusammen kochen und ausprobieren!

- 📍 Ort: Fachstelle Frühe Hilfen, @ Viedel, Bachstraße 19, Polch
- 👩 Referentin: Heike Mohr, Ernährungsberaterin, AOK Mayen
- 📅 Datum: Dienstag, 24.03.2026
- 🕒 Uhrzeit: 9.30 – ca. 11.00 Uhr
- 💰 Kosten: keine
- ✉ Anmeldung: info@fruehehilfen-myk.de

JETZT
ANMELDEN

Info@fruehehilfen-myk.de