

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
Geschäftsstelle Mayen  
**Die Tafeln - Essen, wo es hingehört**

Mehrgenerationenhaus St. Matthias  
St.-Veit-Str. 14  
56727 Mayen

Telefon: 0 26 51 / 98 69-0  
Fax: 0 26 51 / 98 69-118

[www.caritas-mayen.de](http://www.caritas-mayen.de)

Ansprechpartnerin:  
Beatrix Erfurth

**Telefon mobil: 0151 / 53 83 09 22**

[tafel@caritas-mayen.de](mailto:tafel@caritas-mayen.de)

#### Tafel Ausgabestelle Mayen

Ostbahnhofstraße 90  
56727 Mayen  
(gegenüber Ostbahnhof)

**Ausgabe: freitags**  
**Zeit: 10:30 - 12:30 Uhr**

Lebensmittel verschenken,  
statt vernichten



# DIE TAFELN

Essen, wo es hingehört

## Ausgabestelle Mayen

### Sie für uns

Unterstützen Sie uns durch Spenden unter dem  
Kennwort "Tafel Ausgabestelle Mayen":

Pax-Bank eG (BLZ 370 601 93)  
Kto. 705 705

Unsere Arbeit ist als gemeinnützig anerkannt.  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Herausgeber:  
Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
St.-Veit-Str. 14  
56727 Mayen

2010.04 / JGr.

Caritasverband  
Rhein-Mosel-Ahr e.V.



## Was ist die Tafel ?

Die Tafel mit ihren Ausgabestellen in Mayen, Polch und Andernach ist eine Einrichtung des Caritasverbandes Rhein-Mosel-Ahr e.V.

Sie wurde im Jahr 2005/2006 ins Leben gerufen und ist eine von inzwischen über 800 Tafeln in Deutschland.

Wir sammeln nur qualitativ einwandfreie Lebensmittel, die uns aus der Lebensmittelbranche gespendet werden oder die wegen Erreichen des Mindesthaltbarkeitsdatums aus den Regalen genommen werden.

Diese Lebensmittel geben wir gegen einen symbolischen Preis von 1 EUR an Bedürftige ab, z.B.:

- Milchprodukte
- Obst, Gemüse und Kartoffeln
- Fertigprodukte
- Käse- und Wurstprodukte
- Backwaren aller Art

## Wen unterstützen wir ?

Auch in Deutschland ist es heute keine Selbstverständlichkeit mehr, dass sich alle Menschen eine gesunde, regelmäßige Ernährung leisten können.

Nicht alle Menschen haben ihr täglich Brot – und doch gibt es Lebensmittel im Überfluss.

Die Tafel bemüht sich hier um einen Ausgleich.

Wir unterstützen Menschen in Notsituationen.

## Sie können uns helfen !

- unterstützen Sie unsere Tafel mit Geld
- helfen Sie uns in Ihrem Verein: mit einer Tombola, einem Basar, oder bei einer sonstigen Gelegenheit
- arbeiten Sie ehrenamtlich mit
- werden Sie Fördermitglied im Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
- geben Sie die Informationen über das Angebot der Tafeln an Menschen in Notsituationen weiter

Die Arbeit der Tafeln geschieht ehrenamtlich und Sie können uns dabei unterstützen !