

Schwanger - was nun ?

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
Geschäftsstelle Mayen  
**Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**

Mehrgenerationenhaus St. Matthias  
St.-Veit-Str. 14  
56727 Mayen

**Telefon: 0 26 51 / 98 69 - 0**

[www.caritas-mayen.de](http://www.caritas-mayen.de)

allgemeine Öffnungszeiten:

Mo - Do 08:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 16:30 Uhr  
Fr 08:00 - 12:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:

Margot Kürsten

**Telefon: 0 26 51 / 98 69 - 131**

**Fax: 0 26 51 / 98 69 5 131**

[kuersten-m@caritas-mayen.de](mailto:kuersten-m@caritas-mayen.de)

# Schwangerschafts Beratung

Beratung und Hilfe für  
Frauen und Familien

## Sie für uns

Über eine finanzielle Unterstützung unserer  
Arbeit würden wir uns freuen:

Pax-Bank eG (BLZ 370 601 93)  
Kto. 705 705

Unsere Arbeit ist als gemeinnützig anerkannt.  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Herausgeber:  
Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
St.-Veit-Str. 14  
56727 Mayen

2009.03 / JGr.

Caritasverband  
Rhein-Mosel-Ahr e.V.



## Wir beraten Sie

- bei Fragen zu Schwangerschaft und Geburt
- bei Partnerschaftsproblemen in der Schwangerschaft
- bei Schwangerschaftskonflikten
- nach Tod- und Fehlgeburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- bei Fragen der Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung
- bei Fragen zur Pränataldiagnostik

Unsere Beratung und Hilfe können Sie vor und während der Schwangerschaft und nach der Geburt des Kindes in Anspruch nehmen.

Seit 1976 sind wir als Beratungsstelle für schwangere Frauen in Not tätig.

## Wir unterstützen Sie

- bei der Durchsetzung Ihrer Rechtsansprüche
- in finanziellen Fragen: Mutterschafts-, Kinder- und Erziehungsgeld, Unterhaltsansprüche
- bei der Beantragung von Sachleistungen
- bei der Beantragung von finanziellen Hilfen: z.B. aus dem „Bischofsfonds“ z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter-Kind“ z.B. aus Spenden
- bei der Kontaktaufnahme zu Behörden und anderen Fachdiensten
- bei der Wohnungssuche

Die Beratung ist kostenlos, vertraulich, auf Wunsch anonym, und unabhängig von Konfession, Weltanschauung und Nationalität.

## Wir begleiten Sie

- bei der Gestaltung des zukünftigen Lebens mit dem Kind
- bei Ihren ersten Schritten als Eltern
- wenn Sie Ihr Kind alleine erziehen
- wenn Sie Ihre Schul- oder Berufsausbildung fortsetzen wollen
- wenn Sie Kinderbetreuung suchen: Tagesmutter, Babysitter etc.
- nach der Geburt eines behinderten oder kranken Kindes

## Gruppenangebote

**Präventions- und Informationsangebote**  
zum Thema Sexualpädagogik

**Frauentreff**  
in Kooperation mit dem Projekt INCULTURA

**MAMA MIJA**  
wöchentliches Gruppenangebot für junge Schwangere und junge Mütter  
in Kooperation mit der Kath. Familienbildungsstätte Mayen (Träger)