

Sie haben Zeit ...

... und möchten einem älteren Menschen im Alltag helfen und ihm etwas von ihrer Zeit schenken?

Wer Zeit schenkt

schenkt mehr als Geld.

Verschenkte Zeit

ist ein Geschenk der Liebe.

Adalbert Ludwig Ballig

Sie für uns

Über eine finanzielle Unterstützung unserer Arbeit würden wir uns freuen:

Pax-Bank eG (BLZ 370 601 93)
Kto. 705 705

Unsere Arbeit ist als gemeinnützig anerkannt.
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Sozialstation
Bad Neuenahr-Ahrweiler / Grafschaft

Bahnhofstr. 5
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

Telefon: 0 26 41 / 75 98 30

Fax: 0 26 41 / 75 98 39

eMail: zeitschenken@caritas-ahrweiler.de
www.caritas-ahrweiler.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08:00 - 12:30 Uhr

14:00 - 16:30 Uhr

Fr 08:00 - 14:00 Uhr

Sprechzeiten nach Vereinbarung

Ansprechpartnerin:

Ursula Müller-Lüscher

Wegbeschreibung:

Sie finden uns im alten Ahrweiler Bahnhof (Nähe Kreisverwaltung, gegenüber Amtsgericht). Haltestelle der DB ist Ahrweiler.

Wir unterstützen Sie zuhause ...

Zeit schenken

Ehrenamtliche besuchen
und begleiten
ältere und kranke Menschen

Sozialstation
Bad Neuenahr-Ahrweiler
Grafschaft



Herausgeber:

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.
Bahnhofstr. 5
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

2010.06 / JGr.

Caritasverband
Rhein-Mosel-Ahr e.V.



Warum überhaupt helfen?

Wir wissen, dass unsere Bevölkerung immer älter wird. In Bad Neuenahr-Ahrweiler sind 32% der Bürgerinnen und Bürger über 60 Jahre alt.

Viele kommen mit der Pensionierung in die Kurstadt und sind deshalb familiär nicht eingebunden. Die Nachfrage nach Besuchs- und Begleitdiensten wächst.

Sie können dazu beitragen, einer Vereinsamung entgegenzuwirken.

Unsere Ziele

- Verbesserung der Lebensbedingungen älterer Menschen
- der Vereinsamung älterer Menschen entgegenwirken
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Ehrenamtlichen die Möglichkeit geben, soziale und gesellschaftliche Verantwortung zu übernehmen

Was können Sie tun?

Einmal in der Woche für 1 bis 3 Stunden einem älteren Menschen etwas Zeit schenken.

Die geschenkte Zeit mit Aktivität füllen, wie zum Beispiel:

- miteinander Spazieren gehen
- Gespräche führen
- Vorlesen
- Gesellschaftsspiele spielen
- kreative Beschäftigung
- Musizieren
- Besuch von Veranstaltungen
- Kirchenbesuch
- Begleitdienst

Wer kann mitmachen?

Alle, die anderen Menschen etwas von ihrer Zeit schenken möchten.

Schüler, Mütter, Väter, Hausfrauen, Rentner, rüstige Senioren und alle, die offen sind für andere, die Herausforderungen suchen und neue Wege beschreiten wollen.

Was bekommen Sie dafür?

- eine Schulung durch qualifizierte Fachkräfte
- Begleitung durch kompetente Ansprechpartnerin
- vielfältige Erfahrung im Umgang mit Menschen
- einen detaillierten Nachweis über die ehrenamtliche Tätigkeit

Interessiert?

Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine Mail.