

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
Geschäftsstelle Ahrweiler  
**Katholische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen**

Bahnhofstr. 5  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

<b>Telefon:</b>	<b>0 26 41 / 75 98 60</b>
<b>Fax:</b>	<b>0 26 41 / 75 98 74</b>

schwangerenberatung@caritas-ahrweiler.de  
www.caritas-ahrweiler.de

Öffnungszeiten:

Mo - Do 08:00 - 12:30 Uhr  
14:00 - 16:30 Uhr  
Fr 08:00 - 14:00 Uhr  
Sprechzeiten nach Vereinbarung

Beraterinnen:

Annemarie Hoffmann, Ursula Müller-Lüscher,  
Marianne Theis-Prodöhl

Verwaltung:

Rita Stürmer

Wegbeschreibung:

Sie finden uns im alten Ahrweiler Bahnhof  
(Nähe Kreisverwaltung, gegenüber Amts-  
gericht). Haltestelle der DB ist Ahrweiler.

---

**Außenstelle Adenau**

Kirchstr. 17  
53518 Adenau

Sprechzeiten nach Vereinbarung  
(Tel. siehe oben)

Schwanger - was nun ?

# Schwangeren Beratung

für Menschen im  
Kreis Ahrweiler

## Sie für uns

Über eine finanzielle Unterstützung unserer  
Arbeit würden wir uns freuen:

Pax-Bank eG (BLZ 370 601 93) Kto. 705 705
--

Unsere Arbeit ist als gemeinnützig anerkannt.  
Ihre Spende ist steuerlich absetzbar.



Herausgeber:

Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.  
Bahnhofstr. 5  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler

2012.01 / JGr.

Caritasverband  
Rhein-Mosel-Ahr e.V.



## Wenn Sie ein Kind erwarten, stellen sich Fragen ...

### Persönliche Fragen

- Wie ist meine Einstellung zum Kind? Was bewegt mich, was sind meine Vorstellungen, meine Wünsche und Bedürfnisse?
- Ich in der Mutterrolle - kann ich mir das vorstellen?
- Was wird aus meiner Partnerschaft? Wie gehe ich, wie gehen wir mit unseren Problemen um?
- Wenn der Vater nicht bei uns lebt: Was bedeutet das für mein Kind? Werde ich als alleinerziehende Mutter klar kommen?
- Wer betreut mein Kind, wenn ich einer Arbeit nachgehe oder die Ausbildung/Schule fortsetze?

### Finanzielle Fragen

- Wenn ich kein geregeltes Einkommen habe: Kann ich Sozialleistungen beanspruchen? Habe ich Unterhaltsansprüche?
- Erhalte ich Mutterschaftsgeld, Kindergeld, Elterngeld, Unterhaltsvorschuss, Wohngeld?
- Wie soll ich die Ausstattung des Kindes bezahlen?
- Wie komme ich an eine größere Wohnung?
- Muß ich etwa meine Arbeit aufgeben, meine Ausbildung/Schule abbrechen?

### Wir, die Beraterinnen

- beraten, helfen und unterstützen: vor, während, nach der Schwangerschaft
- sind Ansprechpartnerinnen für Sie bei persönlichen Problemen
- informieren Sie über Sozialleistungen und Rechtsansprüche
- vermitteln finanzielle Hilfen, z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“, der Landesstiftung „Familie in Not“, kirchlichen Hilfsfonds, Spenden
- machen Sie bekannt mit Betreuungsmöglichkeiten, z.B. dem Einsatz einer Familienpflegerin oder Tagesmutter

### Vertraulichkeit

Wir unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. Ihre Angaben und Daten werden absolut vertraulich behandelt!

Jede Frau, jeder Mann, gleich welcher Religion oder Nationalität kann zu uns kommen.

Unsere Beratung und Dienste sind kostenfrei

### Außenstelle Adenau

Schwangerenberatung auch in unserer Außenstelle Adenau (s. Rückseite).

### Online-Beratung

Sie können sich mit Ihren Anliegen auch im Internet (per Mail) an uns wenden:

[www.beratung-caritas.de](http://www.beratung-caritas.de)

### Gruppenangebote

**Präventions- und Informationsangebote** zum Thema Sexualpädagogik in allen Schultypen, in der offenen Jugendarbeit und für Multiplikatoren

#### "Reine Mädchensache"

ein Kurs für Mädchen ab 11 Jahren in Kooperation mit der FBS Ahrweiler

#### "Babybedenkzeit"

ein Elternpraktikum für Jugendliche